



# GİRESUN ÜNİVERSİTESİ

## TEMMUZ 2024 YEMEK MENÜSÜ

01.07.2024 - Pazartesi		02.07.2024 - Salı		03.07.2024 - Çarşamba		04.07.2024 - Perşembe		05.07.2024 - Cuma	Enerji
Domates Çorba	997 KKAL	Yayla Çorba	951/ 898 KKAL	Tarhana Çorba	1039/ 923 KKAL	Toyga Çorba	936/ 965 KKAL	Kesme Çorba	988 KKAL
Tavuk Nugget + Pat. Kzt.									
Şehriyeli Pirinç Pilavı									
Ayran									
Fırın Köfte/Tavuk Sote		Soslu Makarna		Etli Kuru Fasulye		Pat. Karnıyarık/Tavuk Roti		Tas Kebabı	
Şehriyeli Pirinç Pilavı		Kiraz		Şehriyeli Pirinç Pilavı		Pirinç Pilavı		Domatesli Bulgur Pilavı	
Ayran				Şekerpare / Cacık		Yoğurt		Çoban Salata	
08.07.2024 - Pazartesi	Enerji	09.07.2024 - Salı	Enerji	10.07.2024 - Çarşamba	Enerji	11.07.2024 - Perşembe	Enerji	12.07.2024 - Cuma	Enerji
Ezogelin Çorba	995 KKAL	Sebze Çorba	926 KKAL	Kremalı Mantar Çorba	921 KKAL	Domates Çorba	961 KKAL	Mercimek Çorba	903 KKAL
Kuşbaşı Piliç Kızartma									
Fırın Makarna									
Karpuz									
Papaz Yahni		Şehriyeli Pirinç Pilavı		Tavuk Kapama		Kadınbudu Köfte+Mev. Salata(yaz)		Mevsim Türlü	
Şehriyeli Pirinç Pilavı		Yoğurtlu Semizotu		Z.yağlı Taze Fasulye		Peynirli Erişte		Sigara Böreği	
Yoğurtlu Semizotu				Yoğurt		Ayran		Komposto	
15.07.2024 - Pazartesi	Enerji	16.07.2024 - Salı	Enerji	17.07.2024 - Çarşamba	Enerji	18.07.2024 - Perşembe	Enerji	19.07.2024 - Cuma	Enerji
<b>15 TEMMUZ DEMOKRASİ VE MİLLİ BİRLİK GÜNÜ</b>		Domates Çorba	997 KKAL	Şehriye Çorba	1178 KKAL	Ezogelin Çorba	847 KKAL	Toyga Çorba	950 KKAL
		Tavuk Döner + Pat. Kzrt.							
		Şehriyeli Pirinç Pilavı							
		Ayran							
				Etli Pilav		Kıy. Biber/Kabak Dolma		İslim Köfte	
				Şakşuka		Peynirli Gül Böreği		Şehriyeli Bulgur Pilavı	
				Aşure		Karpuz		Semizotu Salatası	
22.07.2024 - Pazartesi	Enerji	23.07.2024 - Salı	Enerji	24.07.2024 - Çarşamba	Enerji	25.07.2024 - Perşembe	Enerji	26.07.2024 - Cuma	Enerji
Pancar Çorbası	854 KKAL	Tavuksuyu Çorba	977 KKAL	Mercimek Çorba	897 KKAL	Tarhana Çorba	1087 KKAL	Yarmalı Yoğurt Çorba	891 KKAL
Izgara Köfte + Pilav									
Fasulye Piyazı									
Ayran									
Profiterol				Piliç Kavurma		Et Döner + Pilav		Seb. Haşlama Tavuk	
				İç Pilav		Fındıklı Baklava		D.li Bulgur Pilavı	
				Cacık		Ayran		Kavun	
29.07.2024 - Pazartesi	Enerji	30.07.2024 - Salı	Enerji	31.07.2024 - Çarşamba	Enerji				
Şehriye Çorba	998 KKAL	Mercimek Çorba	919 KKAL	Mısır Çorba	1014 KKAL				
Tavuk Tantuni + Mevsim Salata(Yaz)									
Revani									
Ayran									
Patlıcan Musakka				Pürelı Hasanpaşa Köfte					
Şehriyeli Pirinç Pilavı				Soslu Spagetti					
Cacık				Karpuz					

Günlük menüde, 100 g (Roll veya en az dört dilim) ambalajlı ekme ve 200 cc'lik ambalajlı su bulunmaktadır.

Kalori hesabı yapılırken ekme dahil edilmemiştir. 50 g ekme 136 kkal'dir. Menüde zorunlu hallerde idare tarafından değişiklik yapılabilir.

Perihan İSPIROĞLU

Perihan İSPIROĞLU

Nihal AYDIN

Daire Başkan Vekili

Şube Müdürü

Diyetisyen